1. Offenes Training - Kampf 2026
Bereich Breitensport der TUMV

Veranstalter: Bereich Breitensport der TUMV e.V., www.tumv.de
Christine Jeske, breitensport@tumv.de

Ausrichter: HSG Uni Greifswald e.V. / Abt. Taekwondo
www.taekwondo-greifswald.com

Verantwortlicher: Breitensportreferent der TUMV – Theo Balz
+49 174 6088086, theo.balz@gmx.de

Ort: Neue Caspar-David-Friedrich-Halle im Usedomer Weg, 17493 Greifswald

Referenten: Johannes Döhring: Co.-Landestrainer Kampf der TUMV; 1. Dan
Theo Balz: Breitensportreferent der TUMV; 6. Dan

Teilnehmer: Sportlerinnen & Sportler der TUMV jeden Alters mit dem 10. - 5. Kup (LK 2)
Alle Trainer, Coaches und Kampfrichter sowie Anwärter der TUMV sind eingeladen, während des Lehrgangs zu hospitieren und zu unterstützen (Theorie und Praxis).

Datum: **03.10.2026**

Ziel / Themen:
- Technisch und taktische Übungen (Pratze, Partnerübungen, usw.)
- Grundlagen im Athletikbereich Kampf
- Sparring mit Wettkampfausrüstung
- Sichtung für zukünftige Nachwuchskaderbildung
- **Spaß und Freude am und durch den Vollkontaktsport Taekwondo**

Ablauf: Anreise und Registrierung/Aufbau um 09:30 Uhr bis 10:00 Uhr
1. Einheit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
   30min Mittagspause (Selbstverpflegung für Essen und Trinken)
2. Einheit: 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Verabschiedung/Abbau bis 14:00 Uhr und Abreise

Anmeldung: Bis zum **26.09.2026** bei Theo Balz mittels Sammelmeldung durch den Verein mit Angabe der **Namen**, des **Alters** und der **Graduierung**
oder über den **Meldeserver der TUMV** https://anmeldung.threv.de/

Kosten: **3€** pro Sportler/in

Bezahlung an: Name: TUMV e.V.
IBAN: DE12 1307 0024 0146 4577 00
BIC: DEUTDEDBROS (Deutsch Bank AG)
Verwendungszweck: 1.OT-Kampf 2026, Verein, Anzahl der Starter/innen

Überweisungsbeleg im Vorfeld an finanzen@tumv.de schicken.

Es erfolgt keine Rückerstattung bei Nichtteilnahme.

Mitzubringen sind: DTU Pass, Krankenkassenkarte,
Einverständniserklärung 2026 der TUMV (falls noch nicht abgegeben),
Pratzen (Hand-Mitts und Kick-Pads), Dobok + Gürtel bzw. Sportkleidung,
komplette Schutzausrüstung (wenn vorhanden), Sachen des persönlichen Bedarfs

Mit sportlichen Grüßen
Christine Jeske
Vizepräsidentin Breitensport der TUMV